



El dia que el lotus florí,  
ai las! La meva ment era errabunda  
i no n'havia esment.

R. Thakur

Si els pensaments han tret la nova fulla,  
jo no ho sabia ni sentia re.

M. Manent

Hi ha una font viva que no para  
mai de rajar: l'escolto  
de nit al cor de cada cosa.

J. Vinyoli

I si la seva proximitat és lluny, vol dir que la  
seva extensió ja és gran sota les estrelles.

R. M. Rilke

## Taller de Meditació i Literatura (TAMELIT)

novembre - desembre de 2018

(cada dimecres, de 9:00 a 10:00 h)

Taller **gratuït** d'una sessió setmanal.  
Cal compromís d'assistència.

A càrrec d'**Arnau Vives**.

Activitat dels Estudis de Filologia Catalana.

Gran Via de les Corts Catalanes, 585,  
Facultat de Filologia, Edifici Carner,  
5a planta, Sala de Professors.

Per a més informació i inscripcions  
adreceu-vos a: [arnau.vives.pi@ub.edu](mailto:arnau.vives.pi@ub.edu)

Introducció a les bases teòriques i  
pràctiques de la **meditació**, aplicada a  
la **lectura i la interpretació de textos  
literaris**, enteses com una **pràctica  
meditativa**, una **recreació de la paraula**.

Programa elaborat en el marc del **Màster  
en Relaxació, Meditació i Mindfulness  
(REMIND)** de l'Institut de Ciències de  
l'Educació de la Universitat de Barcelona  
(ICE-UB).