

LA PARAULA QUE ENS CONSTRUEIX:
PRÀCTIQUES DE LECTURA I ESCRIPTURA MEDITATIVA (III)

EL MITE DE JONÀS A LA BÍBLIA, AL *NABÍ*
I A LA NARRATIVA DE RODOREDA

11-13 d'octubre 2019

Albert Soler - Arnau Vives

Departament de Filologia Catalana i Lingüística General - Universitat de Barcelona

La literatura pot servir per passar l'estona o per superar exercicis d'avaluació, però també pot servir per moblar la interioritat, per emparaular-la. Una lectura o una escriptura meditativa és una activitat atenta, pausada i recurrent de relació amb els textos. L'atenció em permet llegir o escriure com si jo fos part del que llegeixo o escric, com si m'hi trobés. Prestem atenció quan llegim o escrivim amb consciència, quan ens deixem interpel·lar pel text, quan ens hi enfrontem sense prejudicis, en transparència. El principal instrument per aconseguir una lectura o una escriptura meditativa és ser conscients del mateix acte de lectura o d'escriptura.

“La Filologia és aquella Art venerable que demana dels seus practicants una cosa, sobretot: apartar-se, prendre-s'ho amb calma, prendre's un temps, anar a poc a poc.”

Friedrich Nietzsche, *Aurora*, pròleg.

Divendres 11

11,00	Presentació: atenció, lectura i escriptura
11,30	Pràctica de meditació (I): “Només estimem quan estem atents” (Simone Weil)
12,30	Pràctica de lectura (I): el mite de Jonàs a la Bíblia
14,00	Dinar (cadascú se'l porta)
15,30	Entrada a la casa
16,30-18,30	Pràctica d'escriptura (I): si fóssim engolits per una balena...
18,30-20,30	Pràctica de lectura (II): Jonàs al conte “La meva Cristina” de Mercè Rodoreda
20,45	Sopar
21,30-23,00	Posada en comú: compartir l'atenció, la lectura i l'escriptura

Dissabte 12

7,00	Pràctica de meditació (II): “Només estimem quan estem atents” (Simone Weil)
9,00	Esmorzar
10,00-12,00	Pràctica de lectura (III): el <i>Nabi</i> de Josep Carner
12,00-14,00	Pràctica d’escriptura (II): si fóssim engolits per una balena...
14,00	Dinar
16,00-18,00	Pràctica de lectura (IV): el <i>Nabi</i> de Josep Carner
18,00-20,00	Pràctica d’escriptura (III): si fóssim engolits per una balena...
20,45	Sopar
21,30-23,00	Vetllada poètica

Diumenge 13

7,00	Pràctica de meditació (III): “Només estimem quan estem atents” (Simone Weil)
9,00	Esmorzar
10,00-13,00	Pràctica de lectoescriptura meditativa: rellegir Jonàs, revisitar Jonàs, ser Jonàs
13,00-14,00	Posada en comú i conclusions
14,00	Dinar
16,00	Tornada a Barcelona

Lloc: Casa d’Espiritualitat, El Miracle (Solsona). Preu: entre 50 i 100 euros (depenent de les possibilitats de cadascú), que inclouen el curs i la pensió completa. Places limitades. Curs adreçat a estudiants de grau de filologia, amb preferència per als estudiants de filologia catalana.

