

LA PARAULA QUE ENS CONSTRUEIX:
PRÀCTIQUES DE LECTURA I ESCRIPTURA MEDITATIVA (IV)

VIATGES I SOMNIS

16-18 d'abril 2020

Alba Romanyà - Albert Soler - Arnau Vives

Dept. de Filologia Catalana i Lingüística General - Universitat de Barcelona

La literatura pot servir per passar l'estona però també pot servir per moblar la interioritat, per emparaular-la. Una lectura o una escriptura meditativa és una activitat atenta, pausada i recurrent de relació amb els textos. L'atenció em permet llegir o escriure com si jo fos part del que lleigeixo o escric, com si m'hi trobés. Prestem atenció quan llegim o escrivim amb consciència, quan ens deixem interpel·lar pel text, quan ens hi enfrontem sense prejudicis, en transparència. El principal instrument per aconseguir una lectura o una escriptura meditativa és ser conscients del mateix acte de lectura o d'escriptura.

Tot d'una, per primera vegada una besllum de tot allò que s'ha perdut penetra en el seu esperit fins en aquest moment indiferent i apàtic, per primera vegada algú, en entrar en contacte amb quelcom de superior, experimenta el poder del *viatge*, que llaura l'ànima i d'un sol cop arrenca del cos la dura escorça de la rutina i llança la llavor nua i fèrtil a l'element sempre fluent de la metamorfosi.

L'embriaguesa de la metamorfosi, Stefan Zweig

Dijous 16

11:00	<i>Presentació</i> : atenció, lectura i escriptura
11:30	Meditació (I): Pensar és bo, meditar és millor (Hermann Hesse, <i>Siddhartha</i>)
12:30	Lectura (I): <i>EL Llibre de Josep</i> . Somiar és gratis
14:00	Dinar (cal portar-lo)
15:30	Entrada a la Casa de l'Espiritualitat
16:30-18:30	Esctura (I): Contes i somnis
18:30-19:30	Lectura (II): Pautes per a la interpretació dels somnis
19:30-20:30	Posada en comú: compartim l'atenció, la lectura i l'escriptura
20:45	Sopar
21:30-23:00	Vetllada rodorediana

Divendres 17

7:00	Meditació (II): Ulls oberts o ulls tancats, tot és el mateix somni (A. Rovira i Virgili)
9,00	Esmorzar
10:00-12:00	Lectura (III): <i>Viatges i flors</i> , de Mercè Rodoreda
12:00-14:00	VIATGE: dinar, lectura i escriptura a la Natura
14:00	
16:00-18:00	
18:00-20:00	Posada en comú: compartim l'atenció, la lectura i l'escriptura
20:45	Sopar
21:30-23:00	Vetllada teatral: <i>No soc la lluna</i>

Dissabte 18

7:00	Meditació (III): Adona't del teu origen, és l'essència de la saviesa (<i>Daodejing</i>)
9:00	Esmorzar
10:00-13:00	Lectura meditativa: <i>El Llibre de Josep</i> i la fi del viatge
13:00-14:00	Posada en comú i conclusions
14:00	Dinar
16:00	Tornada a casa

Lloc: Casa d'Espiritualitat, El Miracle (Solsona).

Preu: entre 50 i 100 euros (dependent de les possibilitats de cadascú), que inclouen el curs i la pensió completa.

Places limitades.

Curs adreçat a estudiants de grau de filologia, amb preferència per als estudiants de filologia catalana.

