

AULA DE LITERATURA I MEDITACIÓ

La paraula que ens construeix.

Pràctiques de lectura i escriptura meditatives (IX)

“VÍCTOR CATALÀ: ELS ARQUETIPS DE GÈNERE”

1-3 d'abril 2022

Albert Soler - Alba Romanyà - Arnau Vives

La literatura pot servir per passar l'estona o per superar exercicis d'avaluació, però també pot servir per moblar la interioritat, per emparaular-la. Una lectura o una escriptura meditativa és una activitat atenta, pausada i recurrent de relació amb els textos. L'atenció em permet llegir o escriure com si jo fos part del que llegeixo o escric, com si m'hi trobés. Prestem atenció quan llegim o escrivim amb consciència, quan ens deixem interpel·lar pel text, quan ens hi enfrontem sense prejudicis, en transparència. El principal instrument per aconseguir una lectura o una escriptura meditativa és ser conscients del mateix acte de lectura o d'escriptura.

Divendres 1

- 15:30 Arribada i instal·lació a la Casa
- 16:00 Introducció del curs: literatura i meditació
- 17:30 Introducció a la meditació
- 18:00 Lectura. “En Met de les conques”, *Drames rurals*
- 19:15 Posada en comú
- 20:00 Temps lliure
- 20:45 Sopar
- 21:45 La literatura de Víctor Català

Dissabte 2

- 8:00 Lectura meditativa. *La infanticida*
- 9:00 Esmorzar
- 10:00 Meditació
- 10:15 Per a una lectura arquetípica de *La infanticida* I. El femení
- 11:15 Lectura i Escripura *La infanticida*
- 13:15 Posada en comú
- 14:00 Dinar

15:30 Activitat artística
17:00 Per a una lectura arquetípica de *La infanticida* II. El masculí
18:00 Meditació i Escriitura. Arquetips personals
19:15 Meditació i Posada en comú
20:00 Temps lliure
20:45 Sopar
21:45 Vetllada

Diumenge 3

8:00 Passejada contemplativa
9:00 Esmorzar de pícnic
10:00 Meditació i Lectura. “Parricidi”, *Drames rurals*
12:00 Conclusions
14:00 Dinar
15:00 Endreça
16:00 Escriitura i Meditació
17:00 Tornada

Lloc: Casa d’Espiritualitat, [El Miracle](#) (Solsona).

Preu: entre 70 i 100 euros (depenent de les possibilitats de cadascú), que inclouen el curs i la pensió completa. Places limitades.

Activitat pròpia de l’Aula de Literatura i Meditació (ALM) dels estudis de Filologia Catalana de la Universitat de Barcelona.

