

[Aula de Literatura i Meditació](#)

LA RIALLA QUE SALVA: AMOR, MORT I HUMOR A *LO SOMNI* DE BERNAT METGE

19-21 de novembre 2021

Roser Obradors – Helena Ordeig – Laia Puig – Alba Romanyà – Albert Soler – Arnau Vives

La literatura pot servir per passar l'estona o per superar exercicis d'avaluació, però també pot servir per moblar la interioritat, per emparaular-la. Una lectura o una escriptura meditativa és una activitat atenta, pausada i recurrent de relació amb els textos. L'atenció em permet llegir o escriure com si jo fos part del que llegeixo o escric, com si m'hi trobés. Prestem atenció quan llegim o escrivim amb consciència, quan ens deixem interpel·lar pel text, quan ens hi enfrontem sense prejudicis, en transparència. El principal instrument per aconseguir una lectura o una escriptura meditativa és ser conscients del mateix acte de lectura o d'escriptura.

"La Filologia és aquella Art venerable que demana dels seus practicants una cosa, sobretot: apartar-se, prendre-s'ho amb calma, prendre's un temps, anar a poc a poc." Friederich Nietzsche, *Aurora*, pròleg.

Divendres 19 de novembre

11:00 Arribada i presentació

12:00 "Només estimem quan estem atents" (Simone Weil): pràctica de meditació (I)

13:00 Dinar a l'aire lliure (cadascú se'l porta)

15:00 Pràctica de lectura (I): algú que ve del més enllà

17:00 Pràctica d'escriptura (I): carta al nostre espectre

18:00 Posada en comú i pràctica de meditació (II)

20:00 Temps lliure

20:45 Sopar

22:00 Vetllada literària

Dissabte 20 de novembre

8:00 "Només estimem quan estem atents" (Simone Weil): pràctica de meditació (III)

9:00 Esmorzar

10:00 Pràctica de lectura (II): l'experiència amorosa d'Adso i l'amor a *Lo somni*

12:00 Pràctica d'escriptura (II): amb veu de dona

14:00 Dinar

16:00 "Només estimem quan estem atents" (Simone Weil): pràctica de meditació (IV)

17:00 Imatges que parlen: la portalada de l'abadia i el retaule barroc del Miracle

18:00 Activitat lúdica

19:00 Preparació de la vetllada literària

20:00 Temps lliure

20:45 Sopar

22:00 Vetllada literària

Diumenge 21 de novembre

8:00 “Només estimem quan estem atents” (Simone Weil): pràctica de meditació (V)

9:00 Esmorzar

10:00 Pràctica de lectura (III): la riulla que salva

11:00 Pràctica d’escriptura (III): riure’s del mort i d’un mateix

12:30 Valoració i cloenda

14:00 Dinar

15:30 Final

Lloc: Casa d’Espiritualitat, [El Miracle](#) (Solsona).

Preu: entre 70 i 100 euros (depenent de les possibilitats de cadascú), que inclouen el curs i la pensió completa.

Places limitades.

Curs adreçat a estudiants de l’assignatura “Bernat Metge i la literatura del segle XIV” del grau de Filologia Catalana.

