

LA PARAULA QUE ENS CONSTRUEIX:
PRÀCTIQUES DE LECTURA I ESCRIPTURA MEDITATIVES (VI)

EL SENYOR DELS ANELLS: VIATGE D'ANADA I TORNADA

8-11 de juliol de 2021

Alba Romanyà ~ Albert Soler ~ Arnau Vives

Dept. de Filologia Catalana i Lingüística General de la Universitat de Barcelona

<https://filcat.ub.edu/la-paraula-que-ens-construeix>

La literatura ens ajuda a moblar la interioritat, a emparaular-la. Una lectura o una escriptura meditativa és una activitat atenta, pausada i recurrent de relació amb els textos. L'atenció ens permet llegir o escriure com si fóssim part del que llegim o escrivim, com si ens hi trobéssim. Prestem atenció quan llegim o escrivim amb consciència, quan ens deixem interpel·lar pel text, quan ens hi enfrontem sense prejudicis, en transparència. El principal instrument per aconseguir una lectura o una escriptura meditativa és ser conscients del mateix acte de lectura o d'escriptura.

—He estat tan ocupat amb la idea de marxar de l'Atzúsac, i d'acomiar-me, que ni tan sols no he pensat en la direcció a seguir —va dir en Frodo. On he d'anar? I per què m'he de regir? Quina haurà de ser la meua empresa? En Bilbo se n'anà a buscar un tresor, anar-hi i tornar-ne, però jo me n'he de desempallegar d'un, i no he de tornar, segons puc esbrinar.

El Senyor dels Anells, J.R.R. Tolkien

Dijous 8 La Comarca

11:00	Entrada a la Casa de l'Espiritualitat
11:30	Benvinguts a La Comarca
12:30	Lectura (I): <i>A propòsit dels Hòbbits</i>
14:00	Dinar (cal portar-lo)
15:30	Lectura (II) i Escriitura (I): <i>Cançons de la Terra Mitjana</i>
18:00	Meditació (I): <i>Sota la Muntanya</i>
19:00	Conferència: <i>Els arquetips psicològics, literaris, mítics</i> (Toni Pou)
20:00	Temps personal
20:45	Sopar
21:30	Vetllada literària

Divendres 9 Ròhan i Góndor

Albada	Meditació (II): <i>A la mort d'en Théodred, cants meditatis</i>
9:00	Esmorzar
10:00	Lectura (III): <i>Herois i heroïnes</i>
12:00	Esriptura (II): <i>Esriptura mítica</i>
14:00	Dinar
15:30	Lectura (IV): <i>La missió de l'heroi, el Fat i el món del logos</i>
17:30	Meditació (III): <i>Abans de la Gorja d'en Helm: tècniques de gestió de l'estrès</i>
20:00	Temps personal
20:45	Sopar
21:30	Vetllada literària

Dissabte 10 Lothlórien i Mórdor

Albada	Meditació (IV): <i>Arribada a Lothlórien amb els ulls tapats</i>
9:00	Esmorzar
10:00	Lectura (V): <i>El món màgic</i>
11:30	DESTRUIR L'ANELL. Esriptura (III): <i>Com em temptaria l'Anell o l'origen de Gòl·lum</i>
14:00	Dinar de pícnic: <i>El consell de n'Élrond</i>
15:00	VIATGE AL MONT DEL FAT. Meditació (V): <i>L'amor pel Gòl·lum</i>
18:30	Posada en comú
20:00	Temps personal
20:45	Sopar
21:30	Vetllada literària

Diumenge 11 Les Rades grises

9:00	Esmorzar
10:00	Lectura (VI): <i>La coronació de l'Àragorn, la resurrecció d'en Gàndalf i salpar cap a Valinor</i>
11:00	Recapitulació: els arquetips i <i>El Senyor dels Anells</i> (amb Toni Pou)
12:30	Cloenda: <i>Un camí cap a La Comarca o cap a Valinor?</i>
14:00	Dinar
16:00	Comiat

